



**PROGRAMMA SETTIMANALE  
INVERNO 2016/17  
FASSA SPORT & OUTDOOR  
in collaborazione con le  
GUIDE ALPINE VAL DI FASSA**



### LUNEDÌ

**- Facile escursione pomeridiana con attività didattica in agriturismo per grandi e piccoli!**

Per assistere alla mungitura delle mucche nella piccola stalla dell'Agritur Ciasa do Parè a Soraga e gustare poi un tipico rinfresco alpino. Durata: dalle 15.30 alle 18.30

Costo: 30€ a persona inclusa escursione (noleggio ciaspole se necessario), attività didattica e piccolo rinfresco. 15€ per gli ospiti degli Hotel e appartamenti Winter Outdoor!

**- Avvicinamento all'arrampicata su ghiaccio.** Giornata di prova adatta a tutti per imparare ad utilizzare l'attrezzatura e fare delle prime facili risalite su piccole cascate di ghiaccio. Durata: 1/2 o intera giornata richiesta. Costo: a partire da 60€ a persona inclusa attrezzatura (imbrago, casco, piccozze e ramponi).

10% di sconto per gli ospiti degli hotel e appartamenti Winter Outdoor!

**- Freeride in Val Mezdì!** La discesa fuoripista più famosa di tutte le Dolomiti.

Costo: a partire da 90€ a persona incluso kit di sicurezza. Durata: intera giornata.

10% di sconto per gli ospiti degli hotel e appartamenti Winter Outdoor!

### MARTEDÌ

**- Ciaspolata di mezza giornata** tra i bellissimi boschi della valle con scorci panoramici.

Costo: 30€ a persona incluso noleggio ciaspole, bastoncini e drink. Durata: dalle 10.00 alle 13.30

10% di sconto per gli ospiti degli hotel e appartamenti Winter Outdoor!

**- Sci alpinismo sulle cime più belle delle Dolomiti:** escursioni di vario tipo e livello adatte sia ai neofiti che agli sci alpinisti più esigenti (Forcella Demetz, Cima Vallaccia, Passo delle Selle....)

Costo: 100€ a persona incluso kit di sicurezza. Durata: intera giornata

10% di sconto per gli ospiti degli hotel e appartamenti e appartamenti Winter Outdoor!

### MERCOLEDÌ

**- Ciaspolata serale al tramonto con aperitivo!**

Costo: 30€ a persona incluso noleggio ciaspole, bastoncini e aperitivo. Durata: dalle 17.00 alle 19.00.

10€ per gli ospiti degli Hotel e appartamenti Winter Outdoor!

**- Approccio al fuoripista!** Imparare a sciare fuoripista in completa sicurezza con l'insegnamento delle Guide Alpine. Nozioni di base sulla sicurezza neve e valanghe, utilizzo attrezzatura primo soccorso e prime esperienze in neve fresca! Costo: a partire da 90€ a persona incluso kit di sicurezza. Durata: intera giornata. 10% di sconto per gli ospiti degli hotel e appartamenti Winter Outdoor!

**- Sci accompagnato nel comprensorio del DolomitiSuperki** di mezza o intera giornata.

Es: Giro della "Grande Guerra", "Sellaronda tour", o "Lagazuoi" con slitta trainata da cavalli.

Costo: a partire da 40€ a persona. Durata: mezza o intera giornata a seconda delle richieste.

10% di sconto per gli ospiti degli hotel e appartamenti Winter Outdoor!

### GIOVEDÌ

**- Ciaspolata di intera giornata con pranzo al rifugio.** Itinerari variabili ogni settimana, tra le varie proposte: Passo San Pellegrino, Fuciade, Val Monzoni, Val San Nicolò, Gardeccia, Val Duron, Passo Sella, Passo Pordoi, Pian Trevisan e molti altri ancora...

Costo: 40€ a persona incluso noleggio ciaspole, bastoncini e drink. Durata: dalle 10.00 alle 15.30 circa.

15€ per gli ospiti degli Hotel e appartamenti Winter Outdoor!



- **Freeride Sella - Pordoi - Marmolada!** Gli itinerari fuoripista più belli e famosi di tutte le Dolomiti, i canali in Pordoi e Sella e le maestose discese dal ghiacciaio della Marmolada. Vari itinerari per tutti i livelli. Costo: a partire da 65€ a persona incluso kit di sicurezza. Durata: mezza o intera giornata 10% di sconto per gli ospiti degli hotel e appartamenti Winter Outdoor.

## VENERDÌ

- **Ciaspolata "Notte da favola":** escursione serale con cena in rifugio e discesa in slittino. Costo: 55€ a persona incluso noleggio ciaspole, bastoncini, slittino e cena in rifugio. Durata: dalle 17.30 alle 22.00 circa. Prezzo speciale 35€ per gli ospiti degli hotel e appartamenti Winter Outdoor!

- **Avvicinamento allo sci alpinismo.** Bellissimi itinerari per imparare la tecnica corretta di salita e discesa fuori pista. Costo: a partire da 60€ a persona compreso kit di sicurezza. Possibilità di noleggio dell'attrezzatura. Durata: mezza o intera giornata a seconda delle richieste. 10% di sconto per gli ospiti degli hotel e appartamenti Winter Outdoor!

## SABATO

- **Ciaspolata pomeridiana "Il bosco d'inverno":** itinerari variabili a seconda delle condizioni della neve. Costo: a partire da 30€ a persona incluso noleggio attrezzatura e tè caldo. Durata: dalle 14.00 alle 16.30 circa. 10% di sconto per gli ospiti degli hotel e appartamenti Winter Outdoor!

- **Corso di arrampicata in palestra** livello base e/o avanzato presso la nuova palestra di arrampicata ADEL a Campitello di Fassa. Durata: dalle 16.30 alle 19.00 Costo: 30€ a persona inclusa entrata alla palestra, noleggio attrezzatura, lezione con le Guide Alpine. 20€ per gli ospiti degli Hotel e appartamenti Winter Outdoor!

- **Arrampicata su cascate di ghiaccio.** Itinerari adatti sia a principianti che ad esperti a seconda dei partecipanti. Costo: a partire da 60€ a persona, inclusa attrezzatura (imbrago, casco, piccozze e ramponi). Durata: mezza o intera giornata 10% di sconto per gli ospiti degli hotel e appartamenti Winter Outdoor!

## DOMENICA

- **Gita freeride e/o sci alpinismo** di intera giornata per raggiungere le cime più famose delle Dolomiti. Costo: a partire da 95€ a persona incluso kit di sicurezza. Durata: intera giornata 10% di sconto per gli ospiti degli hotel e appartamenti Winter Outdoor.

- **Via ferrata in invernale!** Dipende sempre dalle condizioni della neve. Costo: a partire da 100€ a persona (massimo 2 persone) incluso kit da ferrata (imbrago, caschetto e set da ferrata). Durata: mezza o intera giornata a seconda delle richieste. 10% di sconto per gli ospiti degli hotel e appartamenti Winter Outdoor.

### Tutti i giorni:

- **Voli tandem in parapendio** per sorvolare le Dolomiti innevate sotto l'esperta guida dei piloti! Costo: volo corto (400m dislivello) 70€, volo lungo (1000m dislivello) 110€. La durata dipende dal tipo di volo e dalle condizioni. I voli si effettuano tutti i giorni (condizioni meteo permettendo) dalle 8.20 alle 16.20 a cadenza oraria.

- **Palestra di arrampicata ADEL a Campitello** sala interna di arrampicata con corda e sala boulder. Aperta ogni martedì, giovedì e domenica dalle 16.00 alle 22.00. Sabato dalle 16.00 alle 20.00. Le Guide Alpine organizzano lezioni di arrampicata private o di gruppo qualsiasi giorno su richiesta dalle 17.00 alle 19.00.

- **ARTVA pala e sonda: Come usarle?** Corso sicurezza sulla neve per prepararsi all'autosoccorso. Tutti i pomeriggi dalle 17.00 alle 19.00 presso il nostro campo ARTVA. Costo: con minimo 3 persone 30€ a testa; 2 persone 40€ a testa; 1 persona 70€. (incluso kit di sicurezza e trasporto fino al campo ARTVA)

Con un minimo di 2/3 persone effettuiamo escursioni personalizzate tutti i giorni su richiesta. I prezzi variano a seconda del numero di persone.

N.B. Il programma può subire variazioni in base alle condizioni della neve.



**INFO & BOOKING: Info Point Guide Alpine**  
presso ufficio turistico Canazei Piazza Marconi  
tel. +39 340 1147382 - e-mail: [info@fassasport.com](mailto:info@fassasport.com)

[www.fassasport.com](http://www.fassasport.com)

[www.guidealpinevaldifassa.com](http://www.guidealpinevaldifassa.com)